

## V Liceum Ogólnokształcące w ZSO nr 1 w MIELCU

### REGULAMIN KLASYFIKOWANIA I OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

#### **Ocena z wychowania fizycznego jest wypadkową comiesięcznych ocen z aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego.**

Przedstawia wysiłek wkładany przez ucznia oraz postęp osiągnięć edukacyjnych, wynikających ze specyfiki przedmiotu.

W zajęciach wychowania fizycznego uczestniczy się tylko w ZMIENIONYM stroju sportowym.

Oceny z wychowania fizycznego semestralne i roczne obejmują oceny cząstkowe:

- aktywność na lekcji
- udział w zawodach sportowych
- udział w zajęciach pozalekcyjnych
- uzyskany postęp w próbach sprawnościowych i umiejętnościach

#### **UWAGA!**

Całodzienna, usprawiedliwiona absencja ucznia w szkole nie jest wliczana do procentowej ilości zajęć wychowania fizycznego.

Rodzic ma możliwość pisemnie zwolnić swoje dziecko z aktywnego uczestnictwa na lekcjach wychowania fizycznego TYLKO w uzasadnionych przypadkach.

Miesięczna ocena aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego:

#### **Ocena „ celujący” :**

- uczeń posiada oceny „ bardzo dobry” za aktywne uczestnictwo na lekcjach wychowania fizycznego w każdym miesiącu
- uczeń uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych lub reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych
- uczeń zalicza 2 sprawdziany sprawności na ocenę bardzo dobry lub wyższą

**Ocenę bardzo dobry** otrzymuje uczeń, który:

- opanował zakres wiedzy i umiejętności praktyczne określony programem przedmiotu w danej klasie
- z własnej inicjatywy podejmuje działania wynikające z regulaminu oceniania

- uzyskuje postęp w kolejnych próbach sprawnościowych i umiejętnościach
  - aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- >= 80% aktywnego uczestnictwa w zajęciach w miesiącu

**Ocenę dobry** otrzymuje uczeń, który:

- opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na poprawne wykonanie większości zadań ocenianych wg ustalonych norm
- samodzielnie i poprawnie wykonuje powierzone mu zadania praktyczne
- uzyskuje niewielki postęp w próbach sprawnościowych i umiejętnościach
- aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- >= 70 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach w miesiącu

**Ocenę dostateczny** otrzymuje uczeń, który:

- wykonuje typowe zadania lub ćwiczenia z pomocą nauczyciela
- wykazuje małe zaangażowanie w czasie lekcji wychowania fizycznego
- nie uzyskuje postępu w próbach sprawnościowych i umiejętnościach
- uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- >= 60% aktywnego uczestnictwa w zajęciach w miesiącu

**Ocenę dopuszczający** otrzymuje uczeń, który:

- w ograniczonym zakresie opanował podstawowe umiejętności
- wykonuje zadania o niewielkim stopniu trudności
- często nie przestrzega zasad przygotowania do lekcji
- nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych i umiejętnościach w ciągu roku szkolnego
- aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- >= 50% aktywnego uczestnictwa w zajęciach w miesiącu

**Ocenę niedostateczny** otrzymuje uczeń, który:

- w niezasadniony sposób odmówił wykonania ćwiczeń przewidzianego tokiem lekcji
- nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- nie przestrzega zasad przygotowania do lekcji
- >= 50% uczestnictwa w zajęciach w miesiącu

