

PROGRAM PÓŁKOLONII ZIMOWEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 8 W MIELCU

Termin realizacji:

I turnus: 29.01.2024-02.02.2024

II turnus: 05.02.2024-09.02.2024

CELE OGÓLNE:

- Stworzenie dzieciom warunków do ciekawego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.
- Propagowanie wartości profilaktycznych.
- Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia.
- Rozwijanie sposobów ekspresji uczuć i emocji.
- Stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego.

METODY PRACY:

- pogadanki,
- konkursy, quizy
- zajęcia czytelnicze
- filmoteka małego człowieka
- zajęcia sportowo-ruchowe
- gdy i zabawy integracyjne
- zajęcia relaksacyjne

FORMY PRACY:

- indywidualna,
- zespołowa,
- zbiorowa

RAMOWY PLAN DNIA:

9:00-9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne,
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, sali gimnastycznej, sali w której organizowane są zajęcia.

9:30-10:00

- drugie śniadanie

10:00-12:30

- zajęcia zorganizowane przez wychowawcę zgodnie z harmonogramem półkolonii zimowych

12:30-13:00

- gry i zabawy przy stolikach,
- odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

HARMONOGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII

I TYDZIEŃ – 29.01-02.02.2024

„W zdrowym ciele, zdrowy duch”

PONIEDZIAŁEK – 29.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,
- zapoznanie z harmonogramem półkolonii
- podział na grupy i przydzielenie wychowawców
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły.
Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów: m. in. sali gimnastycznej, sali w której jest dana grupa półkolonii.

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- „Poznajmy się” – zabawy integracyjne
- Gry zespołowe na sali gimnastycznej

12:30 – 13:00

- zabawy i gry integracyjne w grupach
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

WTOREK – 30.01.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 12:30

- zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnych technik
- wykonywanie mas plastycznych

12:30 – 13:00 – zajęcia w grupach

- gry i zabawy na sali

- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

ŚRODA – 31.01.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się podczas wyjścia na wrotkarnię.

9:30 – 12:30

- wyjście do Wrotkarni

12:50 – 13:00

- zabawy i gry integracyjne w grupach
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

CZWARTEK – 01.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- gry i zabawy tablicowe
- Jak nabyć nawyki zdrowego odżywiania? (rozmowa z wychowawcą)
- przyrządzanie zdrowych przekąsek w pracowni technicznej.
- Pokaz iluzji przez Marka Polaka

12:30 – 13:00

- zabawy i gry integracyjne w grupach – odpoczynek poobiedni
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

PIĄTEK – 02.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- projekcja filmu lub bajki – kino w klasie
- dzień gier planszowych – uczniowie grają zespołowo w gry

12:30 – 13:00

- zajęcia w grupach - quizy, konkursy grupowe, mini teleturnieje
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

II TYDZIEŃ – 05.02-09.02.2024

„Chcesz być zdrowy jak ryba-jedz owoce i warzywa”

PONIEDZIAŁEK – 05.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,
- zapoznanie z harmonogramem półkolonii
- podział na grupy i przydzielenie wychowawców
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły.
Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów: m. in. boiska, sali gimnastycznej, sali w której jest dana grupa półkolonii.

9:30 – 10:00

- gimnastyka z muzyką
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- „Poznajmy się” – zabawy ruchowe
- Rozmowa o zdrowym odżywianiu. Co lubię jeść?
- Zajęcia plastyczne

12:30 – 13:00

- zabawy i gry integracyjne w grupach
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

WTOREK – 06.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

09:30 – 12:30

- wyjście na wrotkarnię

12:50 – 13:00 – zajęcia w grupach

- zabawy w sali
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

ŚRODA – 07.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 12:30

- Dzień sportu – zajęcia na sali gimnastycznej,
- gry i zabawy na sali gimnastycznej,
- wyścigi rzędów

12:30 – 13:00 – zajęcia w grupach

- gry i zabawy indywidualne w sali
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

CZWARTEK – 08.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- gry i zabawy tablicowe
- pokaz iluzjonisty Marka Polaka
- przygotowanie zdrowych przekąsek w pracowni technicznej

12:30 – 13:00

- zabawy i gry integracyjne w grupach
- malowanie wieloformatowe farbami
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów

PIĄTEK – 09.02.2024

9:00 – 9:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi,
- edukacyjne gry,

9:30 – 10:00

- swobodne zajęcia
- spożywanie drugiego śniadania przez chętne dzieci

10:00 – 12:30

- wykonywanie mas plastycznych z półproduktów,
- prace plastyczne i techniczne wykonane dowolną metodą

12:30 – 13:00

- zajęcia w grupach - quizy, konkursy grupowe, mini teleturnieje
- pożegnanie się z uczestnikami półkolonii
- odbieranie dzieci przez rodziców / opiekunów