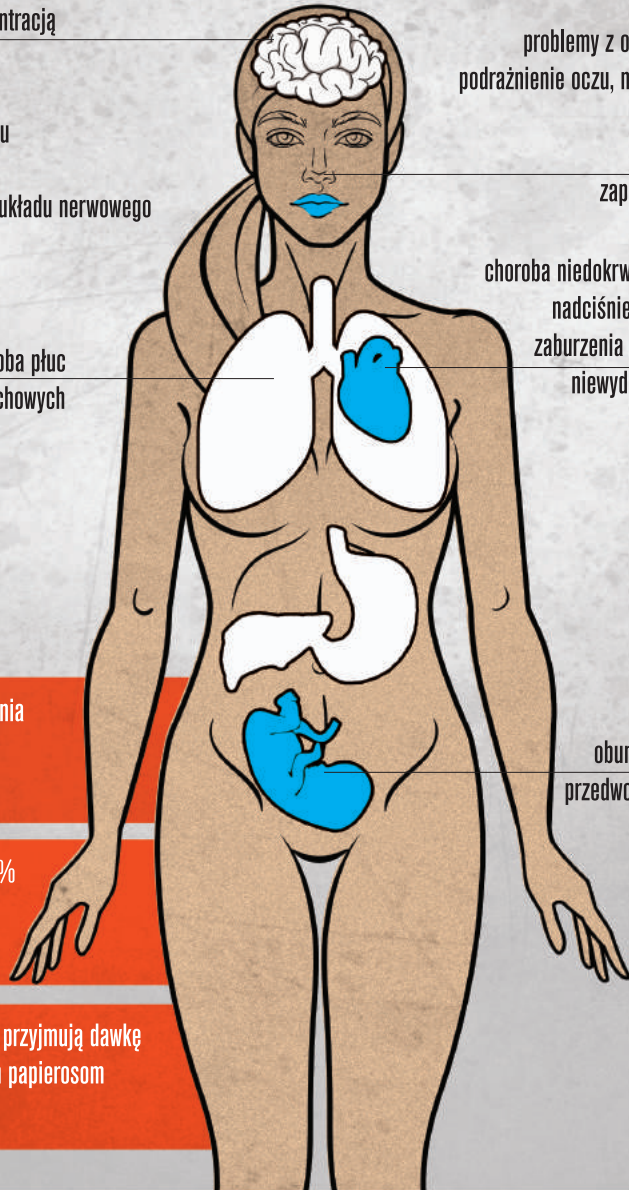


ZOBACZ, CO MOŻE SIĘ STAĆ, GDY ODDYCHASZ SMOGIEM:

- problemy z pamięcią i koncentracją
- wyższy poziom niepokoju
- stany depresyjne
- zmiany anatomiczne w mózgu
- Alzheimer
- przyspieszone starzenie się układu nerwowego
- udar mózgu
- astma, rak płuc
- przewlekła obturacyjna choroba płuc
- częstsze infekcje dróg oddechowych



- problemy z oddychaniem
- podrażnienie oczu, nosa i gardła
- kaszel
- katar
- zapalenie zatok

- choroba niedokrwienna serca
- nadciśnienie tętnicze
- zaburzenia rytmu serca
- niewydoność serca
- zawał serca

- bezpłodność
- obumarcie płodu
- przedwczesny poród

W Polsce z powodu zanieczyszczenia powietrza umiera przedwcześnie 45 000 osób rocznie

Zanieczyszczenie powietrza w 30% odpowiada za powstawanie nowotworów

Mieszkańcy Rybnika czy Opoczna przyjmują dawkę B(a)P równą nawet 10 wypalonym papierosom dziennie

WEŹ NIE TRUJ!



PROGRAM NA RZECZ CZYSTEGO POWIETRZA

FAKTY I MITY NA TEMAT SMOGU



NASK Państwowy Instytut Badawczy

ul. Kolska 12, 01-045 Warszawa, tel. 22 380 82 00, fax 22 380 82 01, kontakt@esa.nask.pl, www.esa.nask.pl



NASK

NIEPRAWDA

**W POLSCE JEST CZYSTE POWIETRZE,
BO 30% TERYTORIUM KRAJU TO LASY**

FAKT

Lasy nie eliminują SMOGu. 36 z 50 najbardziej zanieczyszczonych miast w Unii Europejskiej znajduje się w Polsce. Najbardziej zanieczyszczone są średnie i małe miasta oraz wsie, położone w dolinach, gdzie większość domów ogrzewana jest węglem, drewnem, a nierzadko też śmieciami.

NIEPRAWDA

**W POLSCE ZAWSZE PALIŁO SIĘ WĘGLEM, WIĘC SMOG
NAM NIE ZAGRAŻA - JESTEŚMY PRYZWYCZAJENI**

FAKT

Nie jesteśmy przyzwyczajeni. W Polsce z powodu zanieczyszczenia powietrza umiera przedwcześnie 45 000 osób rocznie – ponad 10 x więcej niż w wypadkach samochodowych. Drobne pyły (PM10, PM2,5), które wdychamy wraz z powietrzem, przenikają przez drogi oddechowe do krwi, powodując groźne choroby, takie jak zawał serca, udar mózgu czy przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP). Według Światowej Organizacji Zdrowia, zanieczyszczenie powietrza w 30% odpowiada za powstawanie nowotworów (płuc, zatok, jamy ustnej, gardła i krtani oraz nerek).

NIEPRAWDA

**DREWNO JEST PALIWEM ZIELONYM
EKOLOGICZNYM. OPALANIE DREWNIEM
NIE POWODUJE SMOGU**

FAKT

Spalanie drewna, mimo że jest ono tzw. paliwem odnawialnym, skutkuje dużą emisją pyłów i rakotwórczego benzo(a)pirenu. Paląc nim w kominkach (bez znaczenia suchym czy mokrym), można emitować nawet 800 mg/m³ pyłów, co oznacza 20-krotnie więcej emisji pyłów niż w przypadku kotłów klasy 5 lub ekoprojektu.

NIEPRAWDA

**SMOG JEST NA ZEWNĄTRZ
KIEDY ZOSTAJĘ W DOMU - NIC MI NIE GROZI**

FAKT

SMOG, choć o niższym stężeniu, dość szybko przenika do naszych mieszkań i - mimo że go nie widać - oddychamy nim cały czas. Obecny w zanieczyszczonym powietrzu benzo(a)piren znajduje się także w dymie z papierosów. To oznacza, że w zależności od miejscowości, w jakiej żyjemy, przyjmujemy dawkę B(a)P równą od 3 do nawet 10 (Opoczno, Rybnik) wypalonych papierosów dziennie.

**GŁÓWNA PRZYCZYNA SMOGU JEST PRZEMYSŁ
I TRANSPORT SAMOCHODOWY**

FAKT

Przemysł i ruch samochodowy emitują SMOG w mniejszym stopniu. SMOG powstaje na skutek działalności człowieka podczas ogrzewania domów węglem i drewnem, najczęściej w kotłach niespełniających standardów emisyjnych. 52% pyłów zawieszonych PM10 oraz 82% rakotwórczego benzo(a)pirenu pochodzi z naszych kominów.

**GŁÓWNA PRZYCZYNA SMOGU
JEST SPALANIE ŚMIECI**

FAKT

Podczas spalania śmieci powstaje dużo silnie szkodliwych i trujących związków. Jednak spalanie śmieci nie jest największym problemem. Główną przyczyną SMOGu jest tzw. niska emisja, czyli dym z kominów domów ogrzewanych złej jakości węglem lub drewnem, często w kotłach niespełniających standardów emisyjnych. 52% pyłów zawieszonych PM10 oraz 82% rakotwórczego B(a)P pochodzi właśnie z niskiej emisji.

**SMOG JEST SZCZEGÓLNI
GROŹNY DLA DZIECI**

SMOG jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci oraz dla osób starszych. Dzieci – ze względu na słabiej rozwinięty układ immunologiczny – gorzej radzą sobie z zanieczyszczonym powietrzem, ale też absorbują więcej trujących substancji na jednostkę masy ciała niż dorośli: więcej się ruszają i często są na powietrzu. Trujące substancje źle wpływają na rozwój dzieci, co przekada się na ich zdrowie również w wieku dojrzałym. W niektóre dni ilość szkodliwych substancji [np. benzo(a)pirenu] przyjmowanych przez dziecko odpowiada kilku, a nawet kilkunastu, wypalonym papierosom. U kobiet ciężarnych narażonych na przebywanie w SMOGu znacząco zwiększa się ryzyko przedwczesnego porodu lub obumarcia płodu.

Pomiary jakości powietrza dla Twojej miejscowości znajdziesz na www.esa.nask.pl

